

## MINI-COG TESZT

### **A tesz három részből áll:**

1. Mondani fogok 3 szót, kérem, ezeket jegyezze meg!
  2. Majd adok egy egyszerű rajzolási feladatot. (Óra-teszt)
  3. Ha az kész, akkor kell az elején hallott három szót újra elmondania.
- 
1. A három szó: **CITROM, LABDA, KULCS**. *(Tisztán, lassan, kb. 1 másodpercenként sorolja fel a szavakat! Miután mind a hármat felsorolta: Kérem, ismételje el!)*
  2. A páciens elé kell helyezni egy papírlapot előre rajzolt körrel a közepén. *(Instrukció: Ezen a papíron lát egy kört. Képzelve el, hogy ez egy óra számlapja. Rajzolja bele a számokat! Szóljon, ha kész! (Csak egyszer szabad instruálni, ha visszakérdez, ugyanazt kell mondani.)*  
Ha elkészült, rajzolja bele a mutatókat úgy, hogy az óra  $\frac{3}{4}$  3-at mutasson! *(Az óra rajzolásra legföljebb 3 perc áll rendelkezésre.)*
  3. *Ha kész az óra: Köszönöm. Most kérem, ismételje meg, mi volt az a három szó!*

### **Kiértékelés**

**Szóemlékezet max. 3 pont** - Annyi pont, ahány szót helyesen ismétel el, a sorrend nem számít!

**Órateszt** – a) **Jó az óra: 1 pont**; b) **Nem jó az óra: 0 pont**

**Jó az óra** akkor, ha helyes a számok sorrendje és a mutatók kb. a megadott időt mutatják. Ha nem nagyon lehet megkülönböztetni, melyik a kismutató és melyik a nagy, attól még jó az órateszt!

**Nem jó az óra**, ha: hiányzik egy vagy több szám, a számok sorrendje nem helyes, ha a számok össze vannak zsúfolva, ha egyes számok az óra számlapján kívül helyezkednek el, ha nincs meg mindkét mutató vagy több van, ha nem a kért időpontot rajzolták bele az órába

Az MMSE teszt elvégzése akkor is szükséges, ha az órateszt rendben van, de csak 2 szó ismétlése sikerült, vagy az órateszt 0 pont. Az MMSE teszt elvégzése után annak eredményétől függően szakirányba történő továbbítás.

Ha az szóemlékezet és az órateszt megfelelő, akkor feltételezhetően nincs kognitív károsodás.

## ÓRA TESZT

Az alábbi kör egy óra számlapját ábrázolja. Kérjük rajzolja be körbe a számokat, majd a kis- és nagymutatót úgy, hogy az óra  $\frac{3}{4}$  3-at (háromnegyed hármat) mutasson.

